



内視鏡治療でできるのに手術する病院も

# 内視鏡治療

## 開腹せずにガンを治すベスト100病院



胃と大腸の壁は、内側から粘膜層、粘膜下層、筋層、漿膜層の四層になっている。病変が粘膜内か粘膜下層のごく浅いところにとどまっている早期ガンは、腹部にメスを入れずに、消化管の中へ小型カメラと器具を入れ、腫瘍を取る内視鏡治療だけで完治する可能性が高い。

胃と大腸の内視鏡治療は、内視鏡は胃の場合は口から、大腸は肛門から挿入する。従来は、開腹手術せざるをえなかったものが、腹部にメスを入れずに治せるわけだから、患者にとってはお喜ばしい。ところが、比較的新しい治療であることもあって、病院や医師の力量の差は大きい。慣れない医師が行うことで、胃や大腸に穴が開き、そのために、せっかく早期にガンが見つかったのに開腹手術になってしまうこともある。

ただし、デメリットもある。ITナイフと呼ばれる電気メスの開発にたずさわった静岡県立静岡がんセンター内視鏡科の小野裕之部長は、こう話す。「ESDのメリットは一括切除ができるので局所再発の心配をする必要がない点だが、デメリットは、テクニクが必要なので、上手になるまでに時間がかかることだ。症例数が多い病院には、すでにESDに慣れた医師がいると思われるので、この治療を受けるときには、ESD治療数の多い病院を選んだほうがいい。」

「大腸の場合には、拡大内視鏡できちんと診断しながら、治療の必要のないタイプのポリープは残しつつ、見つかりにくい陥凹型も見逃さない診断力の高い病院で検査と治療を受けることが重要だ。総症例数も多く、ESD治療数が二ケタの病院なら、診断力もある可能性が高い。ただ、無理にESDをやったために、大腸壁に穴が開き、腹膜炎などの重篤な合併症を起こすケースも増えている。何が何でもESDではなく、いろいろな選択肢を持っていて、適切な方法を選んでくれる病院を選んでほしい。」

そこで本誌は、胃と大腸の内視鏡治療についても、実力病院を調べるべく、日本消化器外科学会と日本消化器病学会の認定・関連施設にアンケートを依頼。一

九五病院（二三・七％）に回答いただいたうち、内視鏡治療症例数が多かった上位五〇病院を胃と大腸に分けて掲載する。内視鏡治療には、主に二種類ある。病変部周辺の粘膜を生理食塩水で浮き上がらせ、スネアと呼ばれるワイヤをかけて、高周波の電流で焼き切る「内視鏡的粘膜切除術」（EMR）と、電気メスで病巣周辺を切開して取る「粘膜下層剥離術」（ESD）という方法だ。

標準治療として、内視鏡治療の対象になるのは、分化型で潰瘍がなく、二センチ以内の粘膜内ガン。ESDの先進施設では、もっと大きいものであっても、粘膜内ガンや粘膜下層への浸潤が一センチ未満なら、リンパ節転移の危険性がかなり少ないと

大腸ガン・胃ガンともEMR、ポリープ切除、ESDを合わせた症例数（ESD症例数だけ申告の病院はESDのみ）の内視鏡治療数が多い順にランキング。開腹手術移行率は、内視鏡治療を行った際の合併症で開腹手術に移行した人の割合。平均在院日数は、一般的には短いほうが合併症の発生率が低いとされる。大腸内視鏡治療では日帰り手術も多くなっているため、最短在院日数を掲載。

No.	医療機関名	所在地	大腸ガン内視鏡治療数	そのうちESD治療数	開腹手術移行率(%)	平均在院日数	最短在院日数	常勤の病理医
1	恵佑会札幌病院	北海道札幌市	338	1	0	6.2	日帰り	○
2	愛知県がんセンター中央病院	愛知県名古屋市	308	12	0.32	4	4	○
3	川崎市立川崎病院	神奈川県川崎市	269	6	0	5	3	○
4	昭和大学横浜市北部病院	神奈川県横浜市	223	12	0	1~2	日帰り	○
5	東京臨海病院	東京都江戸川区	184	3	0	2	日帰り	○
6	静岡県立静岡がんセンター	静岡県駿東郡	168	25	0	4	2	○
6	仙台厚生病院	宮城県仙台市	168	21	0	—	—	○
8	大阪市立大学医学部附属病院	大阪府大阪市	148	13	0	2.2~5.7※①	2	○
9	大阪大学医学部附属病院	大阪府吹田市	138	6	0.72	2~48※②	2	○
10	国立国際医療センター	東京都新宿区	133	28	0.75	3	1	○
11	千葉西総合病院	千葉県松戸市	127	32	0	2	日帰り	○
12	深谷赤十字病院	埼玉県深谷市	124	3	0	3	2	○
13	市立旭川病院	北海道旭川市	120	1	0	3	2	○
14	東京大学医学部附属病院	東京都文京区	116	51	0	6.6	4	○
15	NTT東日本関東病院	東京都品川区	107	4	0	4	日帰り	○
15	西宮市立中央病院	兵庫県西宮市	107	1	0	1	日帰り	○
17	癌研有明病院	東京都江東区	103	0	0	4~7	2	○
18	新潟市民病院	新潟県新潟市	102	—	—	—	—	○
19	成田赤十字病院	千葉県成田市	100	5	0	—	3	○
20	京都桂病院	京都府京都市	94	0	0	3.1	日帰り	○
21	鳳胃腸病院	大阪府堺市	92	6	1.08	4	日帰り	—
22	住友病院	大阪府大阪市	90	0	0	2	日帰り	○
23	慶應義塾大学病院	東京都新宿区	89	10	0	5	日帰り	○
24	東京女子医科大学病院	東京都新宿区	88	0	0	1.3	日帰り	○
25	虎の門病院	東京都港区	87	87	0	9	4	—
25	大阪府立成人病センター	大阪府大阪市	87	3	0	4	3	○
27	岡山済生会総合病院	岡山県岡山市	81	12	1.23	2	2	○
27	名古屋第二赤十字病院	愛知県名古屋市	81	5	1.23	5.6	2	○
29	北里大学東病院	神奈川県相模原市	80	0	0	7	5	○
29	済生会中和病院	奈良県桜井市	80	0	0	2.7	2	○
31	亀田総合病院	千葉県鴨川市	79	26	—	—	—	○
32	淀川キリスト教病院	大阪府大阪市	77	0	0	2.8	2	○
33	島根大学医学部附属病院	島根県出雲市	72	3	0	—	—	○
34	富山県立中央病院	富山県富山市	71	5	0	2.1	2	○
34	岡山労災病院	岡山県岡山市	71	2	0	—	日帰り	○
36	KKR札幌医療センター	北海道札幌市	70	10	0	3	2	○
37	日本大学医学部附属板橋病院	東京都板橋区	69	2	0	1.3	日帰り	○
38	豊橋市民病院	愛知県豊橋市	68	0	2.94	日帰り	日帰り	○
39	岩手県立中央病院	岩手県盛岡市	65	2	0	3	2	○
39	長野市民病院	長野県長野市	65	6	1.53	2	日帰り	○
41	富山赤十字病院	富山県富山市	63	1	0	約4	3	○
42	八王子消化器病院	東京都八王子市	62	0	0	4	2	△
43	町田市民病院	東京都町田市	60	1	0	3	日帰り	○
44	立川総合病院	新潟県長岡市	59	8	0	2.9	日帰り	○
44	東邦大学医療センター大森病院	東京都大田区	59	0	0	4	日帰り	○
46	済生会熊本病院	熊本県熊本市	58	7	0	3	2	—
46	大崎市民病院	宮城県大崎市	58	0	1.72	3	3	○
48	済生会福岡総合病院	福岡県福岡市	57	10	0	3	日帰り	○
49	聖隷浜松病院	静岡県浜松市	56	0	0	—	—	○
50	石川県立中央病院	石川県金沢市	55	13	0	日帰り	日帰り	○

※①2.2(外科)、5.7(内科) ※②2(内科)、48(外科)