



内視鏡の画像を見ながら、レーザーを照射するホーレップ手術＝いずれも西宮市林田町（撮影・飯沼達平）



ホルミウムイオンレーザーは目に見えないため、赤いライト光で照射範囲を示す

### 前立腺くりぬく内視鏡手術 ホーレップ

尿意感や頻尿など、男性の排尿トラブルの原因で多い「前立腺肥大症」。患者数は50歳以上で5人に1人、80歳以上では5人に4人と多

# ひよごじいの医療

尿意感や頻尿をせき止めてしま  
い、尿が多くなる「尿閉」  
という症状に至ることもあ  
る。

いわれる身近な病気だ。前立  
腺はぼうこうの下にある生殖  
器で、肥大すれば尿道を圧迫  
して、肥大すれば尿道を圧迫  
一部を取り除くことで劇的に  
改善するとされ、近年ははへ  
の負担が少ないレーザー手術  
も登場した。

■尿道を圧迫

「おしっこが出がず、す

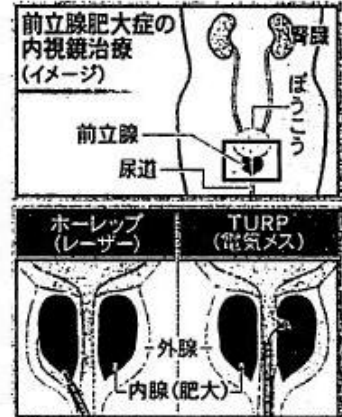


西宮市西宮区 西宮市立中央病院 泌尿器科部長 内野秀和医師

まずはお薬治療で様子を見  
ることが多いが、効果が薄  
い場合は、肥大した前立腺の  
一部を取り除く手術の対象にな  
る。

薬を飲んでいただけ山坂さんは  
一昨年夏、急にトイレで尿が  
出なくなり、強い痛みを襲わ  
れた。慌てて近所の病院に駆  
け込み、尿道に管を挿入する  
緊急処置を受けた。

レーザーを組み合わせた手法も  
開発されている。内野さんは  
この手法の一つで、照射範囲  
が非侵襲的レーザーで組織



前立腺 男性のぼうこうのす  
ぐ下にある、尿道を取り囲んで  
いる生殖器。精液の一部になる前  
立腺液を作る機能があるが、未解明な  
部分も多い。正常ならクルミほどの  
大きさで、重さは約20g。加齢ととも  
に肥大が収縮か、どちらかの変化を  
たどる。肥大すると、尿道を圧迫  
して排尿障害を引き起こしやすい。  
100g以上になると尿意感、尿閉  
などの症状が出た場合に前立腺肥大  
と診断される。

なりやすい。射精時に精液が  
体外に排出されずぼうこう  
に逆流し、後で尿と一緒に排  
出される症状で、勃起や性交  
はできるが、子づくりを考  
えらるる不妊治療が必要だ。他  
にも「尿意感」が生じるこ  
とがあるが、2、3カ月で治ま  
る場合が多いという。

## レーザーで出血少なく

### 公的医療 残尿感や頻尿を改善 保険適用

めたが、なかなか良くならな  
らうと諦めた。同じと  
か。当時は準備金など  
して働いていたが、「仕事中  
も頻尿が気になって落ちが  
ない。でも、半分は年給のせ  
いと諦めて」

を切開、止血する「ホルミウ  
ムイオンレーザーによる前立腺  
核切除術(HoLEP)ホーレ  
ップ」を山坂さんに提案し  
た。

山坂さんは手術前、開腹入  
り術を何度も読んで決意を  
固めた。今年2月に入院。手  
術室で腰に局部麻酔を施され  
た後、薬で眠りに落ちた。約  
1時間半後に目覚めると、内  
野さんから「きれいに取れま  
した」と、約45gの内腺を見  
せられた。

■ミカンに例え

前立腺肥大症の手術は、開  
腹をしない内視鏡手術が普及  
している。尿道からカメラや  
器具を入れ、電気メスで切除  
する「経尿道的前立腺切除術  
(TURP)」が一般的だ。  
一方、さまざまな種類のレ

前立腺肥大症の手術は、開  
腹をしない内視鏡手術が普及  
している。尿道からカメラや  
器具を入れ、電気メスで切除  
する「経尿道的前立腺切除術  
(TURP)」が一般的だ。  
一方、さまざまな種類のレ

ホルミウムイオンレーザーは  
水によく吸収され、速くまで  
つきりたおしこは久しぶ  
りかないため、他の臓器を傷  
み。

シリーズ22 腎臓・泌尿器の病気③ 前立腺肥大症

43・041

医療機器販売の「ポストン  
サイエンティフィック  
ジャパン」(東京)によると、  
兵庫県内では医療機関がホル  
ミウムイオンレーザーを導入し  
ている。同社「ホーレップマ  
ーケティング部」03・33